

Jahresprogramm 2024 ZEN-Gruppe «stilles Wasser»

Geführte und alle 14 Tage stattfindende ZEN-Gruppenmeditation in der AULA Oberkulm.
Nächste Termine: 16.04./7.05./21.05./4.06./18.06./2024. Die gesamte Terminübersicht finden Sie auf der Homepage.

6. April 2024 Gemeinschaftsauftritt mit Monika Zürcher und Doris Stadelmann am Samstagsmarkt in Unterkulm.

20. April 2024 Gemeinsamer Infoanlass in der AULA Oberkulm von 13.00 h bis 16.30 h. Begegnungs-Nachmittag für Interessierte an ZEN-Meditation, Bioenergie und Jin Shin Jyutsu.

15. Juni 2024 Wanderung in die Stille in der Region Eigenthal. Weitere Informationen im Flyer oder auf der Homepage.

6. August 2024 Beginn 19.30 h, nächster Info- und Einführungsabend ZEN-Meditation AULA Oberkulm. Eine gute Gelegenheit für Interessierte und Neueinsteiger/Innen.

Im August 2024 Der Termin wird demnächst festgelegt. Gemeinsamer Besuch und Besichtigung des China-Gartens Zürich.

17. Dezember 2024 ZEN-Meditation mit anschliessendem Tee-Zeremoniell nach japanischer Tradition. Weitere Informationen finden Sie in der Homepage.

Für Ihr Interesse an unseren Veranstaltungen danke ich Ihnen bestens. Alle Anlässe, ausser der alle 14 Tage regelmässig stattfindenden ZEN-Gruppenmeditation in der AULA, finden nur bei genügender Teilnahme statt. Vielen Dank für ihr frühzeitige Anmeldung für die beiden Anlässe vom 15. Juni, Wanderung in die Stille und im August Besuch des China-Gartens Zürich.

Weitere Infos finden Sie auf der neuen Homepage

www.zen-stilleswasser.ch/Aktuell oder telefonisch bei Peter Müller unter der Nummer 079 467 14 38 erreichbar.