

## **Wanderung in die Stille, Samstag 15. Juni 2024**

Geführte Gruppenwanderung mit der ZEN-Gruppe «stilles Wasser» in die Region Eigenthal. An- und Rückreise, je nach Teilnehmerzahl im Privatauto oder mit einem Kleinbus. Einstiegort Unterkulm.

Zwischenhalt bei der Wallfahrtskirche Hergiswald, 6012 Obernau bei Kriens. Individuelle Anreise möglich.

### **Tagesablauf:**

08.30 h Abfahrt bei der Ref. Kirche Unterkulm zur Wallfahrtskirche Hergiswald

Nach der Ankunft in Hergiswald besteht die Möglichkeit im herrlich gelegenen Gasthaus Hergiswald Tee oder Kaffee zu trinken.

10.30 h Führung durch die Kirche mit dem Kaplan Beat Marchon, anschliessend Meditation. Möglichkeit die Kirche und den Ort der Stille, die Einsiedelei individuell zu entdecken.

11.45 h Weiterfahrt nach Schwarzenberg.

12.30 h Eintreffen in Schwarzenberg, Mittagsrast bei den idyllischen Pic-Nic-Plätzen am Chesselbach. Essen und Getränke aus dem Rucksack.

13.30 h bis 16.00 h

leichte Wanderung mit wenigen Höhenmetern auf gut begehbaren Wegen. Wir laufen in Stille. Das heisst, wir reden während der Wanderung nicht miteinander und lassen uns ganz auf die Stille und die wunderbare Natur und ihr Schauspiel ein. Hin und wieder halten wir inne um genau hinzuhören, aufmerksam zu betrachten und uns ganz in der Stille zu finden.

16.15 h Abfahrt in Schwarzenberg, Heimreise via Malters, Willisau, Sursee

17.30 h ca. Eintreffen in Unterkulm bei der Ref. Kirche

Anmeldungen: Voranmeldung bitte sofort, definitive Anmeldung bis am 3. Juni 2024  
[www.zen-stilleswasser.ch](http://www.zen-stilleswasser.ch) oder  
mail: [zen@stilleswasser.ch](mailto:zen@stilleswasser.ch) oder  
Telefon 079 467 14 38 Peter Müller

Teilnehmerzahl: Bei weniger als 4 Anmeldungen findet der Anlass nicht statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt.

Kosten: Die genauen Kosten für Fahrt und Besichtigungen sind noch nicht bekannt. Es muss mit ca. 25 Franken gerechnet werden.

Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Besinnung auf unsere inneren Werte und die Reflexion und Betrachtung aufkommender Gefühle und Gedanken. Unterstützend wirken dabei die Stille und das Ausbleiben von Gesprächen sowie die wunderbare Natur, wo wir uns zur Wanderung aufhalten werden. Ich freue mich schon jetzt, diesen Tag gemeinsam mit euch verbringen zu dürfen und natürlich hoffe ich auf schönes Wetter. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt und wird nur bei misslichen Verhältnissen abgesagt.